

# Adam Dębowski

**Współzałożyciel Instytutu NLP Coaching. Specjalizuje się w Life i Biznes Coachingu. Charakteryzuje go stosowanie nietypowych metod w coachingu. Wykłada w Wyższej Szkole Handlowej we Wrocławiu.**

**Piotr Marszałkowski - Jaki zeszły rok był dla Ciebie ?**

Adam Dębowski - Zbiorem wielu wyzwań oraz realizacji celów. Bardzo dynamiczny czas, w którym każdego dnia uczyłem się czegoś nowego.

Jestem dumny z tego, że nasi absolwenci osiągają świetne wyniki w swojej pracy biznesowej i coachingowej.

Pod kątem prywatnym cieszę się, że coraz lepiej budowałem równowagę i harmonię, stawałem się coraz dojrzałym mężem i dbałem o przyjaciół.

Niezwykłe było to, że kilkakrotnie coś co postanowiłem, że chcę zrealizować w 2011 zrealizowałem w 1-3 miesiące. W tym roku doświadczyłem tego, jaką siłę mają spójne przekonania i wizja tego co chce się tworzyć. Instytut wszedł na kolejny poziom, więcej projektów, nowi absolwenci, którzy są potencjałem do budowania następnych etapów.

**PM - Co uważasz za najważniejsze wydarzenie ubiegłego roku ?**

AD - W świecie: W pierwszej połowie roku nagromadzenie dużej ilości katastrof, które wywołały u mnie refleksje o tym co "świat" chce nam pokazać? Czy jest tym jakaś właściwość, czy to kwestia przypadku? Energetycznie poczułem w pewnym momencie, że coś pękło i się zmienia. Osoby zajmujące się energią zwracały uwagę, że to nie przypadek.

Dla mnie: Nowa siedziba Instytutu i otwarcie nowych projektów: Centrum Edukacji i Energii Sukcesu oraz wygrana polityków których szkoliłem przed wyborami.



**PM - Co Instytut NLP Coaching planuje na przyszły rok ?**

AD - Tutaj potrzebowałbym dużo miejsca :) Długo by opowiadać, dlatego w skrócie:

Wprowadzamy szkolenie Coach Grupowy, ponieważ obserwując zmiany na rynku zauważyliśmy, że firmy potrzebują obecnie nie tylko szkoleń, ale przede wszystkim procesu grupowego, który pozwoli pracować indywidualnie z zespołami.

Ruszamy z dodatkowymi certyfikowanymi szkoleniami Praktyk Business Coach i Master Business Coach. Uruchami-

amy szkolenia specjalistyczne dla Coachów i Trenerów, których nie było do tej pory na rynku, a które pozwolą potężnie rozwinąć kompetencje pracy z ludźmi. Będą to m.in.: Jung w coachingu, Neurologia w coachingu, Praca z energią.

Ruszamy z projektem Energia Sukcesu - cyklem szkoleń skierowanych do osób, które chcą pracować nad sobą, poradzić sobie ze swoimi ograniczeniami oraz rozwinąć swoją osobowość, ale nie chcą być coachami i trenerami. Weekendowe szkolenia, tańsze, dla tych, którzy chcą zajrzeć w głąb swojej psychiki i umysłu. Szkolenia będą prowadzone przez naszych specjalistów. Rozwiniemy Centrum Biznesu - projekty dla firm i polityków w całej Polsce.

**PM - W październiku ruszył Wasz projekt superwizji, czy są już pierwsze efekty działania ?**

AD - Kurs superwizji, który tworzymy razem z Norman Benett Academy jest w trakcie realizacji. Pierwsza edycja kończy się w maju. Uczestniczą w niej osoby, które będą certyfikowanymi superwizorami dla Coachów. To ważne, ponieważ dzięki temu poszerzamy grono specjalistów, którzy będą dbać o jakość coachingu w Polsce.

**PM - Gdybyś mógł przekazać coś wszystkim Polakom w pierwszym dniu nowego roku to co to by było ?**

AD - Aby faktycznie częściej się zatrzymywali w pędzącym coraz bardziej świecie i mieli czas dla swojej podświadomości, która często niezadbana woła o kontakt i wsparcie.

Mówiąc po ludzku, aby zajrzeli w siebie i pamiętali, aby odkrywać siebie w sobie, aby nie udawać i prawdziwie budować siebie. Zbyt dużo spotykam osób, które przez wiele miesięcy i lat zaniedbywały siebie. Często nawet zapominają, jakie są naprawdę. Dlatego też wspieranie ich w stawaniu się sobą, na miarę jaką sobie wyznaczają jest jedną z misji coachów. Warto odnaleźć w sobie swojego coacha, który będzie nas pilnował i o nas dbał.

Wywiad przeprowadzony dla portalu [www.nlpnews.pl](http://www.nlpnews.pl)

**NLP** NEWS