

Trening Trenerski w Instytucie NLP Coaching Szczegóły programu

I ZJAZD: STAŃ SIĘ ŚWIADOMYM RENEREM

1. Przekonania i ramy Trenera - kim chcesz być jako trener i mówca. Na czym Ci zależy, jakie są Twoje wartości? Tutaj zaczynamy pracować nad Twoją osobowością. Zaczynamy Twój osobisty coaching



2. Postawa Mówcy - szukasz tego, jak chcesz się prezentować na zewnątrz. Szukamy spójności między Twoimi przekonaniami, a sposobem ich prezentowania. Kolejny ważny i praktyczny krok do budowania Twojego wizerunku i stylu.

3. Pozbycie się barier i ograniczeń - jeśli siedzą w Tobie napięcia i stres, tutaj się go pozbędziesz. Znamy się na psychologii, NLP oraz Coachingu. Masz gwarancję, że poświęcimy na to tyle czasu, aż będziesz mieć efekt.

4. Znajdywanie swojego charakteru i stylu prowadzenia - zaczynamy wchodzić w elementy indywidualnego coachingu. Odkrywamy Twoją osobowość, która na scenie przerodzi się w świetnego Trenera. Wydobywasz tutaj prawdziwego siebie.

5. Uczenie świadome i podświadome - bardzo ważny aspekt Twojej przyszłej wiedzy. Tego prawie nikt nie uczy, a bardzo mało osób stosuje. Poznasz potężne narzędzia sposobu prowadzenia grupy, posługiwania się lingwistyką i projektowania ćwiczeń.

6. Tworzenie energii mówcy - doświadczasz tego, jak kierować swoją wewnętrzną energią. Odkryj w sobie energię intelektu, siły, humoru i empatii. Równowaga tych energii da Ci pewność na scenie oraz znacznie większą kontrolę w grupie

7. Planowanie szkolenia- konkretnie i praktycznie. Jak zaplanować całe wystąpienie od 1,5h przemówienia do tygodniowego szkolenia. Naucz się ustalać merytorykę, ćwiczenia i logistykę szkolenia.

8. Mówienie do różnych osobowości - to jeden z kluczy do Twojego sukcesu. Gdy znasz charakter osoby oraz grupy możesz idealnie się do nich dostosować. Jest to wyznacznik Twojej elastyczności. Dzięki temu trafisz do każdego i dostosujesz przekaz, aby był w pełni zrozumiały.

9. Każdego dnia podczas każdego zjazdu występujesz przed grupą i jesteś nagrywany na kamerę kilka razy. W sumie podczas treningu i przed egzaminami będziesz występował ponad 60 godzin.

II ZJAZD: MOWA CIAŁA, LINGWISTYKA, AKTORSTWO I EMOCJE

- 1. Behawiorystyka ciała** - dowiedz się, jak stać, siedzieć i poruszać się na scenie. Wreszcie wiesz co zrobić ze sobą na scenie. A co najważniejsze dowiesz się, korzystać z różnych gestów, aby skupiać uwagę grupy, budować autorytet, tworzyć lepszy kontakt z grupą
- 2. Wykorzystywanie gestów do różnych form prezentacji** - poznaj uniwersalną gestykulację, dzięki której trafisz nawet do międzynarodowego audytorium.
- 3. Lingwistyka wystąpień publicznych** - co mówić i jakie słowa dobierać. Poznasz język zmysłów i hipnozy. Dowiesz się, jak prowadzić dyskusję i argumentować swoje stanowisko przy najbardziej wymagających uczestnikach.
- 4. Metafory** - jak mówić do podświadomości, aby nie tylko świadomość słuchała
- 5. Warsztaty Aktorskie** - zajęcia aktorskie z Michałem Gaszem ps. Gashoo, wokalistą i aktorem musicalowym, solistą Piotra Rubika
 - o Oddech - naucz się oddychać przeponowo, aby dbać o zdrowie swojego gardła oraz mówić zdecydowanie głębiej, płynniej i spokojniej
 - o Głos - poznaj sposoby korzystania ze swojej intonacji, mów cicho/głośno, wolno/szybko, staccato/legato, spokojnie/dynamicznie
 - o Zmiany stanów emocjonalnych - wywołuj pożądane uczucia w grupie. Panuj nad swoimi emocjami.

III ZJAZD: COACHING GRUPOWY I DYNAMIKA GRUP

- 1. Coaching grupowy!!** - dowiedz się jak możesz być Coachem grupowym. Jeśli do tej pory zrobiłeś u nas cykl Master Coach to wiesz, jak pracować indywidualnie. Tutaj zyskasz praktykę prowadzenia coachingu w grupie. Jeśli jeszcze nie masz doświadczenia w coachingu to poznasz jego podstawy, aby zwiększyć możliwości dotarcia do grup.



2. Inteligencja socjalna

- jak rozmawiać z uczestnikami, jak i gdzie organizować przestrzeń sceny
- jak budować swoją wartość i autorytet
- jak kreować współpracę w grupie
- jak reagować na zachowania podgrup, liderów grup

- 3. Organizacja Sali** - kreuj rzeczywistość poprzez umiejętne rozstawienie każdego elementu: od krzeseł, przez flipchart, postery, światło, ustawienie kamer itp. To wszystko buduje Twój profesjonalizm. Nauczymy Cię znajdować najlepsze miejsce na szkolenia, aby klientom byli zawsze zadowoleni.

4. Reagowanie na wymagającego, trudnego uczestnika - prawdopodobnie po tylu dniach szkolenia już nie będziesz miał trudnych uczestników:) Dlaczego? Ponieważ nie będą się oni pojawiać, a ty będziesz potrafił zrobić tak, aby każdego zadowolić. Jeśli jednak by się pojawił to nauczymy Cię odpowiednich reakcji. Nasi klienci nazywają ten zjazd "obozem przetrwania - jeśli tu przetrwasz to przeżyjesz wszystko. To potężna dawka emocji, która kształtuje charakter"

5. Kreowanie grup i kierowanie jej dynamiką - obserwuj podświadome reakcje uczestników. Dzięki temu będziesz zawsze o kilka kroków do przodu. Przewidzisz reakcje grupy i ich zachowania.

6. Przeprowadzanie demo w grupie - wiemy, że chcesz uczyć na najwyższym poziomie. Dlatego też prezentacje ćwiczeń przed grupą są bardzo ważne. Wiemy, jak to robić. Poznasz tajniki dobrych demonstracji, które są często źródłem sukcesu wszystkich ćwiczeń oraz efektów uczestników.

7. Projektowanie ćwiczeń - to potężna działka wiedzy. Jak konstruować ćwiczenia, aby się ze sobą łączyły? Jak dopasować ćwiczenie do grupy? Jak tworzyć efekt kuli śnieżnej? Jak sprawić, aby uczestnicy sami chcieli ćwiczyć i sami tworzyli ćwiczenia? Na te i inne pytania otrzymasz praktyczną odpowiedź.

8. Prowadzenie symultaniczne z drugim trenerem - Adam Dębowski ma kilkuletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z drugim trenerem na scenie. Daje to możliwości uzupełniania się, wymiany energii i wiedzy, lepszego panowania nad grupą. To wyjątkowa umiejętność dla dojrzałych Trenerów.

10. Tworzenie biznesu trenerskiego - szkoliliśmy się u specjalistów od marketingu i Public Relations (Piotr Lignar czy Adam Łaszyn). Współpracujemy z naszymi mentorami, którzy uczą nas, jak robić to najlepiej. Sami mamy pięcioletnie doświadczenie w biznesie szkoleniowym i współpracujemy z ośmioma specjalistami m.in. od stron www, marketingu internetowego. Dowiesz się, jak we współczesnym świecie trafić do klientów, zyskiwać kontrakty. Stworzysz swój biznes plan i sposoby rozwoju swoich szkoleń.

11. 2 dni Egzaminów:

13-ty dzień - egzaminy praktyczne, przygotowujesz 45-minutowe wystąpienia, podczas którego wymagamy, abyś zastosował wszystko czego się nauczyłeś. Otrzymujesz feedback od grupy i głównego Trenera.

14-ty dzień - egzaminy teoretyczne - osoby, które zrealizowały Cykl Master Coach przechodzą przez sześciogodzinny egzamin z całej wiedzy NLP, TLT, Hipnozy i Coachingu. Zalicza 90% poprawnych odpowiedzi.)

Szczegółowo o egzaminach i wymaganiach na stronie www w części Certyfikacja